



## REGOLAMENTO ANNO SOCIALE 2024 / 2025

- Per partecipare ai corsi è necessario sottoscrivere la *tessera associativa* ad *A.S.D. Attiva\_Mente* e *A.I.C.S.* (per la stagione 2024\_2025 il costo fissato è di complessivi **25,00 € per i nuovi tesserati e 20,00 € per i rinnovi**), la totale accettazione e osservanza del presente regolamento e/o di tutte le norme previste dal Consiglio Direttivo della A.S.D., di tutte le normative sanitarie del caso oltre a effettuare il puntuale pagamento delle quote previste per i diversi corsi.
- Come previsto dalla normativa nazionale vigente, ogni associato, per poter partecipare ai corsi e usufruire della copertura assicurativa fornita tramite *A.I.C.S.*, dovrà presentare **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO** (con riferimenti a ECG, pressione e anamnesi) in corso di validità redatto da “*medico specialista in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato Olimpico Nazionale Italiano oppure dal proprio medico di base*” secondo il modello disponibile presso la sede della A.S.D. che comprende tutti i parametri necessari alla sua validità.
- **In caso di mancata presentazione/rinnovo del Certificato Medico i Soci NON POTRANNO ESSERE AMMESSI ALLE LEZIONI.**
- **In caso di impossibilità a partecipare a una lezione, la comunicazione deve essere fatta **ALMENO 24 ORE PRIMA** (in caso contrario la stessa verrà addebitata); Al fine di permettere la modifica o la cancellazione della lezione, se non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti (2 persone).**
- Le lezioni in **team** (3 persone) sono organizzate dal Direttore Tecnico in base alle condizioni fisiche e al livello esperienza/preparazione raggiunto dai Soci per poter garantire un sicuro e proficuo svolgimento delle lezioni stesse.
- Si deve utilizzare un abbigliamento da palestra “comodo”, un piccolo **telo e calze anti-scivolo**.
- La lezione ha la durata di 55 minuti (ove non specificato diversamente) ed è **ESCLUSIVAMENTE** su appuntamento.
- Il pagamento deve essere anticipato per i “pacchetti” di lezioni; all’atto del pagamento si provvederà a rilasciare regolare ricevuta. Nel caso di abbandono del corso stesso, non è previsto rimborso di alcun tipo.
- In caso di gravidanza e/o particolari problematiche fisiche già presenti o riscontrate successivamente alle lezioni, si deve provvedere a comunicarle immediatamente all’istruttrice.

Mozzo, 11.09.2024

Per presa visione e accettazione

\_\_\_\_\_ (firma dell’associata/o)